

中国少数民族体育协会青少年委员会

中国少数民族体育协会操舞运动委员会

Together 体育大会

全国青少年民族传统体育系列比赛

迎龙年 全国青少年民族民间课间操展演大赛

竞赛规程

为促进青少年民族体育发展，通过组织开展各项体育活动，促进青少年积极参与体育锻炼，增强体质健康水平。中国少数民族体育协会青少年委员会和操舞运动委员会将于通过线上形式，举办“迎龙年 全国青少年民族民间课间操展演大赛”，同时以一起向未来的理念，发展“together 体育大会资源共享圈”，现发布竞赛规程：

一、指导单位

中国少数民族体育协会

二、主办单位

中国少数民族体育协会青少年委员会

中国少数民族体育协会操舞运动委员会

三、协办单位

各省市少数民族体育协会

四、承办单位

北京青萌体育发展有限公司

北京崧果体育文化活动发展有限公司

五、比赛时间

(一) 线上报名：自通知发布日至2024年1月8日截止

(二) 上传视频：自通知发布日至 2024 年 1 月 27 日截止

(三) 公布成绩：于 2024 年 2 月 6 日

六、比赛方式

各参赛学校、幼儿园所拍摄并提交民族民间课间操展演视频参加统一评选。

七、比赛项目

中小学、中职中专、幼儿园民族民间课间操

八、竞赛组别

混合年龄组

青年 1 组：高中及中职中专学生

青年 2 组：初中学生

少年 1 组：5-6 年级学生

少年 2 组：3-4 年级学生

少年 3 组：1-2 年级学生

儿童组：幼儿园学生

(各组别均不分男子、女子及男女混合)

九、参赛资格

由各中小学校、幼儿园所组织报名参赛；

以下参赛资格须由组织单位确认：

参赛选手的中国国籍身份及年龄有效证件以备核证；

参赛运动员的年龄必须符合比赛的要求；

参赛运动员必须身体健康，适合参加比赛；

参赛选手已办理意外伤害保险；

参赛选手已经向组织单位提交了“免责书”。

十、展演视频

(一) 内容要求

1、展演视频内容需为民族民间课间操、形式不限，数量不限，但不得是内容重复的展演视频；

2、每个展演人数不少于 50 人；

3、展演可以使用音乐和音效；

4、每个展演项目时长-3-15 分钟。

(二) 视频要求

- 1、每个展演视频需是独立的视频文件；
- 2、质量高清分辨率 $\geq 600 \times 480$ ，超清分辨率 $\geq 960 \times 720$ ，格式 MP4 或 MKV，无后期特效制作。

(三) 视频上传

- 1、视频文件名格式：课间操赛+单位名称+组别+操的名称；
- 2、邮件名格式：课间操赛+单位名称；
- 3、指定邮箱：2794151921@qq.com。

(四) 关于版权

投稿即视为同意参赛作品版权及作品表现的人物肖像，可以用于的开展映和公益宣传。

十一、评选方法

将依据校园课间操的科学性、公益性、实用性、广泛性、创新性等方面结合青少年身心特点及校园体育精神面貌及文化元素特色进行评定。

十二、录取名次及奖项设置

- (一) 比赛按照各组参赛选手总数设一等奖 10%，二等奖 20%，三等奖 30%，优秀奖 40%，颁发团体证书；
- (二) 展演项目有领演者的，根据成绩颁发的领演奖证书；
- (三) 根据成绩颁发教练奖证书，有多个成绩的取最好成绩。

十三、个人运动技能等级晋级资格

参赛选手可根据“中国民族民间体育运动等级标准”，前八名团体的选手可获得“中国民族民间体育青少年运动技能等级”民族操舞运动等级初级晋级资格。

十四、安全告知与保险

- (一) 领队、监护人及参赛选手均需知道参加体育活动有发生意外伤害的可能。
- (二) 领队、监护人需确保参赛选手身心健康，能够独自、安全完成比赛，未患有可能危及生命的疾病，以及潜在的心脑血管病

患，不存在影响参赛比赛的疾病或潜在疾病。

(三) 参赛单位及监护人要认真做好青少年安全教育，确保学生比赛安全。

(四) 参赛选手需投保意外伤害险，如发生意外有关赔偿由保险公司承担，赛事组织各方不承担责任及相关费用。

十五、报名办法

(一) 报名前领队、教练、选手及监护人需认真阅读比赛规程和各项规定；

(二) 参赛单位和参赛选手需分别完成身份注册；

1、单位注册：登陆公众号“青少年新体育”>服务平台>单位登记，填报单位信息。

2、选手注册：登陆公众号“青少年新体育”>服务平台>个人注册，填报参赛信息，注册后请在“比赛报名”中完成比赛报名，报名时请务必填写代表单位名称，需支付1元电子注册费。

(三) 由组织单位下载并提交报名表

下载报名表，填写后通过电子邮箱提交

邮箱地址：2794151921@qq.com

邮件名称及文件名格式：课间操赛+单位名称

(四) 赛事服务费

每个展演项目 500 元由组织单位统一通过扫码或对公账户交费。付费时请务必在备注中填写付款单位名称。

1、扫描付费。可用微信及支付宝扫码

2、转账付费。

账户：北京兰谷体育文化发展有限公司

银行：中国工商银行北京夕照寺支行

账号：0200211719201030487

发票：如需发票请在备注中填写完整的发票信息。

退费：报名截止后不办理退赛退费。

十六、信息发布与咨询

公众号：青少年新体育



活动官网：www.together521.com

咨询办法：武老师：16601662359（技术）

吴老师：13717882407（赛务）

（一）本规程解释权归全国青少年民族传统体育系列赛事组委会。未尽事宜由主办方负责补充、修订和解释。

（二）根据有关部门对社会活动的管理要求，以及场地和网络承载赛事的条件限制，组委会有权对赛事时间、地点、人数、组织办法进行调整。

（三）非赛事官方网站和公众号发布的赛事信息均与组委会无关，对一切冒用、伪造、侵权的行为组委会将保留追究法律责任的权利。

十七、附件

附件一：《免责承诺书》

附件二：《全国青少年民族民间课间操展演大赛报名表》

中国少数民族体育协会

青少年委员会/操舞委员会

2023年12月16日

附件一：

全国青少年民族传统体育系列比赛
迎龙年 全国青少年民族民间课间操展演大赛
安全责任声明书

单位名称：_____ 领队姓名：_____ 手机：_____。

请各参赛单位和运动员及监护人认真阅读，了解并同意遵守下列事项：

1. 我完全了解自己的身体状况，确认自己的健康状况良好；没有任何身体不适或疾病（包括先天性心脏病、风湿性心脏病、高血压、脑血管疾病、心肌炎、其他心脏病、冠状动脉病、严重心律不齐、血糖过高或过低的糖尿病以及其它不适合本次比赛和活动的疾病），因此，我郑重声明，可以正常参加此次比赛和活动。
2. 我充分了解本次活动期间的训练或比赛有潜在的危險，以及可能由此而导致的受伤或事故，我会竭尽所能，以对自己的安全负责任的态度参赛。
3. 我本人愿意遵守本次比赛活动的所有规则规定；如果本人在参赛过程中发现或注意到任何风险和潜在风险，本人将立刻终止参赛并告之赛会工作人员。
4. 主办和承办方对在比赛时所发生的任何意外事故及灾难，不承担任何责任；
5. 我保证没有摄取任何违禁药品（兴奋剂）或毒品；
6. 我保证没有参与或涉嫌任何非法活动；
7. 我须自行保管个人财物与贵重物品，在赛场内所发生的任何遗失、偷窃或损坏事件，主办和承办方不承担任何责任。
8. 我清楚了解承办单位在赛事中提供的有关医疗救援的一切措施，是最基本的急救方法；在进行急救时所发生的一切意外事故，责任均由参赛运动员承担。
9. 我对于一切活动包括练习、比赛及各活动，可能被拍摄或录影或电视现场直播等，同意由主办单位以全部或部分形式、或以任何语言、无论有否包括其他物资，在无任何限制下，使用本人的姓名、地址、声音、动作、图形及传记资料以电视、电台、录像、媒体图样、或任何媒介设备，乃至今后有所需要的时候，本人将不做任何追讨及赔偿。
10. 本声明书最终解释权归本次赛事组委会。

（请在下面横线上抄写上面黑体字部分的内容）

本人已经阅读以上内容，明确了解并同意遵守上述所列的所有条款或事项。

运动员签名：_____ 日期：_____ （运动员未满 18 岁还需由监护人签名）

监护人签名：_____ 日期：_____ 手机：_____

经办人签名：_____ 日期：_____ （注：本声明每人 1 份，独立填写。）

附件二：

Together 体育大会
全国青少年民族传统体育系列比赛
迎龙年 全国青少年民族民间课间操展演大赛
报 名 表

组织单位信息

单位名称（盖章）			
法人姓名		手机	
领队姓名		手机	

民族民间课间操报名表 教练姓名： 手机：

展演项目名称	组别	参演人数	教练姓名	手机

每个展演项目请填写一张独立的报名表，空格不够可复制添加。

民族民间课间舞报名表 教练姓名： 手机：

展演项目名称	组别	参演人数	教练姓名	手机

每个展演项目请填写一张独立的报名表，空格不够可复制添加。